

## *Ababol BTT. Rutas en el Rincón de Ademuz y comarca*

Nombre: Ababol Ruta del Parque Natural de la Puebla de San Miguel

Datos del GPS en su grabación:

Distancia: 80.72  
Ascenso: 1907  
Descenso: 1938  
Altura mínima: 681  
Altura máxima: 1766

Ruta circular: Si

Descripción: Quizás sea la Ruta “reina” del Ababol, tanto por marcar el techo de la altitud como por su grado de dureza.

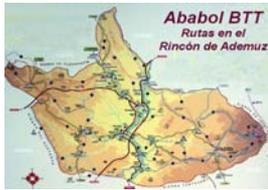
Discurre por las poblaciones de Casas Bajas, Casas Altas, Ademuz, Torre Baja, Mas del Olmo, La Puebla de San Miguel y Sesga

La grabación de la ruta en el gpx se inicia en Torrebajapor la ermita de San José y el Molino de Abajo, cruzando el puente sobre el Turia, se sube por el camino al Puntal del Mediero (Los Molares en la cartografía) por el barranco del Charcal. Rodeamos la Loma Romance por la izquierda (cara norte) por pasar por la Fuente de Vallurgo, pudiendo subirse al vertice geodésico y a la pista de aterrizaje de avionetas que existe en lo alto de la loma. Después de bajar hacia el Mas del Olmo, por el Carril de Camarena subimos a Nacimiento y salimos a la pista que va de La Puebla de San Miguel a Camarena por la Fuente de la Miel y Matahombres. A los 300 metros tomamos el camino que sube al Gavilán y al Alto de las Barracas (Calderón). Nada más entrar en el camino tenemos la Fuente de la Cuadrileja de conveniente descanso pues en ella arranca una inolvidable subida cementada casi en su totalidad por necesidades de tracción de los vehículos de motor por la senda de El Vizco (con uve figura en la cartografía).

Puede entrarse, hay 400 metros hasta la torre de vigilancia con vista a la casi totalidad del Rincón.

Muy cerca de este punto está el Pino Vicente, pino espectacular de tres brazos.

Rodeamos El Alto de las Barracas o Cerro Calderón, punto más alto de la Comunidad Valenciana por su lado norte para salir al Collado del Buey (1766 m), preciosa zona con sus sabinas rastreras y pinos majestuosos para ir a cruzar el barranco de la Saladilla y por el Alto de Cabrera bajar por el Camino de Balbuena hacia la imprescindible parada en Las Blancas, Sabinas milenarias.



Seguimos bajando hasta la Puebla de San Miguel donde es fácil que se agradezca un merecido descanso y refrigerio.

Salimos de La Puebla de San Miguel por el camino de Sesga en el que hay rampas de grado importante

De Sesga salimos por el barranco de su mismo nombre por el que descenderemos otros 500 metros hasta Casas Bajas, cerca del chiringuito La Moncloa. Una vez allí nos encontramos en la Ruta del Turia y del Ebrón en la que enlazaremos con el punto de salida

Distancia entre poblaciones y otros puntos de interés:

Las distancias son aproximadas y pueden variar en función de los puntos de referencia. En general se han tomado desde el punto de paso de la ruta grabada “Ababol Ruta el Turia y del Ebrón”.

Las distancias desde las poblaciones separadas de estos ríos se han tomado las distancias por carretera, La Puebla de San Miguel, Mas del Olmo, Val de la Sabina, Sesga, Vallanca, Negrón y Arroyo Cerezo

	Arroyo Cerezo	Ademuz	Ctra. Riodeva	Casas Altas	Casas Bajas	Cuesta del Rato	Castielfabib	Estrecho Casas Bajas	La Presa Torre Baja	Los Santos	Mas de Jacinto	Mas del Olmo	Negrón	Puebla de S. Miguel	Sesga	Torre Alta	Torre Baja	Val de la Sabina	Vallanca
Arroyo Cerezo		21	25	24	27	19	16	29	19	18	23	33	34	40	35	21	18	26	29
Ademuz	21		13	3	6	15	13	8	6	9	10	14	13	19	14	11	8	5	8
Ctra. Riodeva	25	13		16	19	17	15	21	8	11	2	27	26	32	27	4	7	18	21
Casas Altas	24	3	16		3	19	17	5	10	13	14	17	16	22	17	13	11	8	11
Casas Bajas	27	6	19	3		22	20	2	13	16	17	20	19	25	20	16	14	11	14
Cuesta del Rato	19	15	17	19	22		3	24	9	6	15	29	28	34	29	14	11	20	23
Castielfabib	16	13	15	17	20	3		22	7	4	13	27	26	32	27	12	9	18	21
Estrecho Casas Bajas	29	8	21	5	2	24	22		15	18	19	22	21	27	22	20	13	13	16
La Presa de Torrebaja	19	6	8	10	13	9	7	15		3	6	20	19	25	20	5	2	11	14
Los Santos	18	9	11	13	16	6	4	18	3		9	23	22	28	23	8	4	14	17
Mas de Jacinto	23	10	2	14	17	15	13	19	6	9		24	23	29	24	2	5	15	22
Mas del Olmo	33	14	27	17	20	29	27	22	20	23	24		27	33	28	2	22	9	21
Negrón	34	13	26	16	19	28	26	21	19	22	23	27		32	27	24	21	18	6
Puebla de S. Miguel	40	19	32	22	25	34	32	27	25	28	29	33	32		8	30	27	14	27
Sesga	35	14	27	17	20	29	27	22	20	23	24	28	27	8		25	22	9	22
Torre Alta	21	11	4	13	16	14	12	20	5	8	2	25	24	30	25		3	16	19
Torre Baja	18	8	7	11	14	11	9	13	2	4	5	22	21	27	22	3		13	18
Val de la Sabina	26	5	18	8	11	20	18	13	11	14	15	9	18	14	9	16	13		13
Vallanca	29	8	21	11	14	23	21	16	14	17	22	21	6	27	22	19	18	13	