

RUTA MTB: CASTIELFABIB - ARROYO CEREZO

-  **INICIO:** Castielfabib
-  **TIPO DE RUTA:** Circular
-  **RECORRIDO:** 34,50 km
-  **DESNIVEL DE SUBIDA:** 613 m
-  **TIEMPO ESTIMADO:** 3h 40'

DESCRIPCIÓN:

Se trata de una ruta muy completa que incluye todo tipo de terreno y entorno tanto natural como patrimonial y agrícola.

Desde Castielfabib bajamos para vadear el río Ebrón camino de la Cuesta del Rato, este cómodo tramo nos acerca entra campos y vegetación de ribera hasta esta población, y tras cruzar brevemente la carretera hasta la localidad de El Cuervo.

Aquí y tras haber calentado bien las piernas comienza la principal ascensión de la ruta, recorreremos un pedregoso pero corto tramo de sendero que nos interna en el barranco y ya comenzamos a divisar las fuertes rampas que pondrán a prueba nuestra forma física.

A medida que avanzamos las rampas pierden inclinación y sin dejar de subir nos acercamos a Veguillas de la Sierra, aunque la ruta no pasa por dentro del pueblo, podemos acercarnos a visitarla, por un terreno ya más cómodo llegaremos a Arroyo Cerezo donde os recomendamos reponer agua en la fuente para regresar hacia Castielfabib, en esta zona alternaremos pinares con campos de cultivo y de almendro.

Desde Los Corrales de La Nava y tras superar algún repecho iniciaremos el descenso progresivo hacia Castielfabib por cómodas pistas que desembocan en la parte alta de la localidad.

COSAS QUE DEBES SABER:

- Esta ruta es combinable con el resto de las rutas de Castielfabib en sus puntos coincidentes.
- En su parte media la ruta circula por zonas aisladas con poca cobertura y poco movimiento de gente.
- Hay una fuente al pasar los corrales de La Nava, si tomamos la variante debemos remontar unos metros por la ruta normal y volver a la variante.
- Durante el recorrido nos podemos encontrar con rebaños de ovejas, debemos intentar no espantarlas ni asustarlas y disminuir la velocidad cuando pasemos junto a ellas.




VARIANTE CENTRAL:

-  **RECORRIDO:** 4,05 km
-  **DESNIVEL DE SUBIDA:** 97 m
-  **TIEMPO ESTIMADO:** 20'

DESCRIPCIÓN:

Esta variante es sólo apta para amantes de los senderos técnicos, nos permite acortar la ruta eliminando una parte de pista que rodea el barranco por donde discurre el sendero. El sendero tiene tramos con bastante roca y otros de campo con zonas de humedales donde deberemos buscar la mejor trazada para no embarrarnos. Las vistas sobre el barranco desde los cortados de roca son muy bonitas.

VARIANTE SUR:

-  **RECORRIDO:** 29,44 km.
-  **DESNIVEL DE SUBIDA:** 956 m
-  **TIEMPO ESTIMADO:** 3h 30'

DESCRIPCIÓN:

Esta versión nos permite ampliar la ruta original o bien obviar la parte norte y combinarla con la parte sur creando una nueva ruta.

Por su kilometraje y desnivel se convierte en todo un reto se combine como se combine, la dureza de sus tramos de subida y el carácter rompe piernas del inicio marcarán nuestras piernas.

No es recomendable hacerla tras periodos de lluvias, ya que en gran parte es terreno arcilloso, en su tramo de sendero encontramos zonas técnicas de subida y de bajada.

LEYENDA:

- Ruta MTB** 
- Variante Central** 
- Variante Sur** 
- Carretera** 
- Pista asfaltada** 



MAPA RUTA + VARIANTES:



PERFIL RUTAS:

